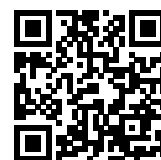


22.23.24 NOVEMBRE – PADOVA

# #GENTILIAMOCI

LET'S KINDIFY / لتتلاطف / 让我们友善一点 / DEVENI AMABIL

## Programma e Relatori



**La Gentilezza è un vero e proprio superpotere!**

Unisciti a noi e diventa parte di questa rivoluzione gentile.

[ilsemedellagentilezza.it](http://ilsemedellagentilezza.it)

**#GENTILIAMOCI**

Il primo grande evento sulla Gentilezza a Padova.



EVENTO REALIZZATO  
GRAZIE AI FONDI 8XMILLE  
DI UBI

ORGANIZZAZIONE



CON IL PATROCINIO DI



Comune di Padova



Regione Veneto

MAIN PARTNER



COMMUNICATION PARTNERS



# #GENTILIAMOCI

LET'S KINDIFY / لتتلاف / 让我们友善一点 / DEVENI AMABIL

IL PRIMO GRANDE EVENTO  
SULLA GENTILEZZA A PADOVA

22-23-24 NOVEMBRE

## PROGRAMMA DEGLI EVENTI

### Venerdì 22

Teatro Don Bosco  
Via S. Camillo de Lellis, 4A  
Padova

Ore 20.30

#### *Sulla gentilezza e il suo potere*

Inaugurazione con Lectio  
Magistralis di **Vito Mancuso**  
(teologo).

### Sabato 23

Centro Culturale San Gaetano  
Via Altinate, 71  
Padova

Ore 10.30

#### *La Gentilezza nella scuola*

Apertura con **Angelica Montagna**  
(giornalista) *"La Gentilezza a scuola,  
come l'italiano e la matematica"*.

Intervento di **Constance Miller**,  
presidente eduEES.

Premiazione del **Concorso per le  
scuole**.

Ore 16.30

#### *Maratona della Gentilezza*

Interventi di:

- **Alberto Voci - Docente**  
*"La scelta della Gentilezza"*
- **Angelo Vaira - Zooantropologo**  
*"Esseri senzienti"*
- **Caterina Giavotto - Formatrice**  
*"La Gentilezza nei contesti di  
cura: una pianta che cresce  
poco a poco"*
- **Letizia Espanoli - Ass. Sociale**  
*"La Gentilezza come strategia per  
la salute e il benessere emotivo"*
- **Sergio De Cesare - Formatore**  
*"Gentilezza sul lavoro"*
- **Stefania Borghetti - Psichiatra**  
*"La Psichiatria gentile: ossimoro  
o necessità? I colori della  
Gentilezza, dai diritti alle prassi."*
- **Diletta Pasqualotto - Formatrice**  
*"Gentilezza e pari opportunità  
senza parlare di donne."*
- **Marco Parolin - Coach**  
*"Riconoscere la Gentilezza"*

### Domenica 24

Centro Culturale San Gaetano  
Via Altinate, 71  
Padova

Ore 10.30

#### *Gentilezza in Azione*

Tavola Rotonda con:

- **Riccardo Bentsik**  
*Direttore operativo di APS Holding*
- **Marco Piccolo**  
*Componente Consiglio di  
Amministrazione di Banca Etica*
- **Filippo Scianna**  
*Presidente UBI Italia*
- **Ketty Panni**  
*Imprenditrice*
- **Nicolò Gennaro**  
*Direttore Centro Servizi  
Volontariato Padova*
- **Fabio Strelotto**  
*Socio fondatore di Innova Srl  
e TreCuori Spa SB*

Ore 16.00

#### *Educazione alla Gentilezza*

Conferenza di **Jetsun Pema**, sorella  
del Dalai Lama.

Ore 17.30

#### *Cuori impermanenti*

Performance a cura di **Reitia Art**  
con: Elena Candeo, Chiara Coltro,  
Elisabetta Cortella, Federica Tavian  
Ferrighi, Aisha Ruggieri.

Ore 19.00

#### *Chiusura dell'evento*

Intervento di **Marco Parolin** (Coach  
e Direttore del Centro Buddhista  
Tara Cittamani).

La Gentilezza è un vero e proprio superpotere!

Unisciti a noi e diventa parte di questa rivoluzione gentile.

[ilsemedellagentilezza.it](http://ilsemedellagentilezza.it)



ORGANIZZAZIONE



CON IL PATROCINIO DI



MAIN PARTNER



COMMUNICATION PARTNERS



# #GENTILIAMOCI

LET'S KINDIFY / لتتلاف / 让我们友善一点 / DEVENI AMABIL

IL PRIMO GRANDE EVENTO  
SULLA GENTILEZZA A PADOVA

22-23-24 NOVEMBRE

## RELATORI



### VITO MANCUSO - TEOLOGO

Teologo laico e filosofo, noto per la sua filosofia della relazione e per i suoi studi su temi come l'anima, la libertà, il dolore e il senso della vita. Ha insegnato teologia in diverse università italiane ed è attualmente docente nel master di Meditazione e Neuroscienze dell'Università di Udine. Fondatore del "Laboratorio di Etica" a Bologna, è autore di saggi che esplorano le figure di Socrate, Buddha, Confucio e Gesù. Collabora con La Stampa come editorialista e partecipa a programmi radiofonici e televisivi.



### MARCO PAROLIN - COACH

Studente di buddhismo dal 1996. Insegnante di meditazione, dal 2012 è direttore del Centro Tara Cittamani. Coach professionista da sempre cerca di approfondire i temi della spiritualità, della natura, del mondo animale e dell'etica, trova in queste tematiche come filo conduttore il buddhismo.



### ANGELICA MONTAGNA - GIORNALISTA

Giornalista e docente veneta con una lunga esperienza nel settore radio-televisivo, collaborazioni con RAI, una carriera come caporedattore e numerosi reportage realizzati anche all'estero. Formatrice qualificata, è specializzata in dizione, public speaking, business etiquette e comunicazione per professionisti e giovani studenti. Direttrice del mensile INFORMASALUTE, Angelica è anche autrice di libri sulla gentilezza e sul rispetto per l'ambiente, ed è stata intervistata su testate nazionali per i suoi progetti educativi.

La Gentilezza è un vero e proprio superpotere!  
Unisciti a noi e diventa parte di questa rivoluzione gentile.

[ilsemedellagentilezza.it](http://ilsemedellagentilezza.it)



ORGANIZZAZIONE



CON IL PATROCINIO DI



Comune di Padova Regione Veneto

MAIN PARTNER



COMMUNICATION PARTNERS



# #GENTILIAMOCI

LET'S KINDIFY / لتتلاف / 让我们友善一点 / DEVENI AMABIL

IL PRIMO GRANDE EVENTO  
SULLA GENTILEZZA A PADOVA

22-23-24 NOVEMBRE

## RELATORI



### ALBERTO VOCI - DOCENTE

Professore ordinario di psicologia sociale presso il Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata dell'Università di Padova. Nella sua ricerca si occupa di strategie di riduzione del pregiudizio e delle determinanti del benessere e della prosocialità, con un interesse specifico per i temi della consapevolezza, della compassione, della spiritualità.



### LETIZIA SPANOLI - ASS. SOCIALE

Assistente sociale, formatrice e consulente con una lunga esperienza nel settore della cura delle persone anziane e nella gestione dei nuclei Alzheimer. Fondatrice della Cooperativa Itaca e dell'Associazione Alzheimer di Pordenone, ha creato il Centro Studi Internazionale Perusini Alzheimer, dove offre formazione e consulenza per enti italiani e svizzeri. Autrice di articoli e libri, Letizia promuove un modello di cura innovativo e terapeutico, chiamato Sente-mente® organizzazione, volto a creare ambienti di "Bellezza Terapeutica" e a valorizzare i team di cura.



### ANGELO VAIRA - ZOOANTROPOLOGO

Studioso di etologia e scienze cognitive animali, noto per il suo innovativo metodo di educazione del cane, ThinkDog, seguito da migliaia di praticanti in diversi Paesi. Attivista e divulgatore, è autore di libri e video scientifici e appare su Rai, Sky e Radio 24. Fondatore del Cammino per gli Animali, Angelo promuove l'amore per gli animali attraverso una camminata annuale da Assisi a Roma. È anche insegnante di meditazione e ideatore del protocollo Mindfulness e Animali, con un percorso di pratica spirituale avviato oltre vent'anni fa.

La Gentilezza è un vero e proprio superpotere!  
Unisciti a noi e diventa parte di questa rivoluzione gentile.

[ilsemellagentilezza.it](http://ilsemellagentilezza.it)



ORGANIZZAZIONE



CON IL PATROCINIO DI



MAIN PARTNER



COMMUNICATION PARTNERS



# #GENTILIAMOCI

LET'S KINDIFY / لتتلاف / 让我们友善一点 / DEVENI AMABIL

IL PRIMO GRANDE EVENTO  
SULLA GENTILEZZA A PADOVA

22-23-24 NOVEMBRE

## RELATORI



### STEFANIA BORGHETTI - PSICHIATRA

Presidente di Sirp Lombardia, membro di Mito & Realtà e del Gruppo Pro Esp Lombardia (gruppo per la promozione del supporto tra pari). Ha lavorato in progetti di deistituzionalizzazione e nell'ambito della grave emarginazione. Considera il "fare assieme", i percorsi di inclusione sociale integrazione e Recovery nella comunità e nei servizi quali elementi fondanti della Salute Mentale.



### CATERINA GIAVOTTO - FORMATRICE

Assistente spirituale, tanatologa e formatrice, con una profonda esperienza nel Buddhismo vajrayana di tradizione tibetana. Dopo una lunga carriera editoriale, oggi si dedica completamente all'accompagnamento dei malati inguaribili e alla divulgazione culturale sul tema della cura e della fine della vita. Collabora con l'Associazione VIDAS di Milano ed è responsabile dell'Agenda Cura dell'Unione Buddhista Italiana. È autrice di Cura e compassione per chi soffre. La Death Education nella tradizione buddhista.



### DILETTA PASQUALOTTO - FORMATRICE

Ha lavorato per diversi anni a New York nel settore delle operazioni e della finanza. Ha conseguito un Master in International Management e un MBA in Leadership a Londra. Attualmente è International Market Manager a Padova. Coordina il gruppo "Women for Economy" di Economy of Francesco, che promuove la presenza femminile nell'economia globale. Inoltre, fa parte del consiglio di Donne 4.0, un'associazione che mira a ridurre il divario di genere attraverso l'IA e la formazione digitale.

La Gentilezza è un vero e proprio superpotere!  
Unisciti a noi e diventa parte di questa rivoluzione gentile.

[ilsemellagentilezza.it](http://ilsemellagentilezza.it)



ORGANIZZAZIONE



CON IL PATROCINIO DI



MAIN PARTNER



COMMUNICATION PARTNERS



# #GENTILIAMOCI

LET'S KINDIFY / لتتلاف / 让我们友善一点 / DEVENI AMABIL

IL PRIMO GRANDE EVENTO  
SULLA GENTILEZZA A PADOVA

22-23-24 NOVEMBRE

## RELATORI



### **JETSUN PEMA - SORELLA DEL DALAI LAMA**

Responsabile dei TCV (Tibetan Children's Villages), istituzioni per i bambini tibetani in esilio, in precedenza componente del Governo Tibetano in esilio.

Per la sua instancabile attività a favore dei Tibetani in esilio è conosciuta come Amala, la Grande Madre.



### **SERGIO DE CESARE - FORMATORE**

Attualmente libero professionista, da circa 25 anni mi occupo di formazione degli adulti e sviluppo delle persone. Il modo di essere che guida la mia ricerca personale, il mio lavoro con le aziende clienti e i programmi di sviluppo che costruisco è la gentilezza intesa come approccio orientato alla persona che inizia dall'accorgersi dell'altro e privilegia approcci attenti, rispettosi, inclusivi e non giudicanti. Ho 62 anni, sono sposato e ho un figlio di 18 anni.



### **Constance Miller - FORMATRICE**

Figura di spicco nel campo dell'educazione etica, emotiva e sociale. In qualità di presidente di eduEES, un'organizzazione che dal 2020 promuove il programma SEE Learning ispirato al Dalai Lama, si impegna a portare nelle scuole italiane un approccio innovativo all'educazione.

**La Gentilezza è un vero e proprio superpotere!**  
Unisciti a noi e diventa parte di questa rivoluzione gentile.

[ilsemellagentilezza.it](http://ilsemellagentilezza.it)



ORGANIZZAZIONE



CON IL PATROCINIO DI



Comune di Padova Regione Veneto

MAIN PARTNER



COMMUNICATION PARTNERS

